ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad /Estrategia: Atención Sociosanitaria Transitoria

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Salud y Vida

1.2 Localidad: Kenedy

2. Línea: _Acompañamiento Psicogerontologico____

2.1. Fecha de Ejecución: 01 6 2026 al 30 6 2026

2.2. Nombre del encuentro:
1. Caja de las preguntas creativas
2. . Eucaristía
3. Pintando al ritmo de la música:
4. Sumando habilidades
5. El globo de mis fortalezas
6.El tren de los Buenos Momentos.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Tatiana Bohorquez Cortes - Lina María Salamanca López - Jhon Alejandro Sanchez Morales

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Encuentro 1: Fortalecer las habilidades comunicativas, cognitivas y sociales de las personas mayores mediante una estrategia lúdico-participativa que promueva la expresión de ideas, el intercambio de experiencias, la escucha activa y la interacción grupal, contribuyendo a su bienestar integral y a un proceso de envejecimiento activo y saludable.

Encuentro 2: Fortalecer el bienestar espiritual y emocional de las personas mayores mediante espacios de celebración eucarística, oración y reflexión, promoviendo el fortalecimiento de la fe, la esperanza, el sentido de comunidad y el afrontamiento positivo de las experiencias propias del proceso de envejecimiento.

Encuentro 3: Promover el bienestar emocional y el fortalecimiento de las habilidades cognitivas, creativas y de expresión de las personas mayores mediante una actividad lúdico-artística acompañada de música significativa, favoreciendo la evocación de recuerdos, la participación activa y la reflexión sobre su proyecto de vida, en el marco de un proceso de envejecimiento activo y saludable.

Encuentro 4: Fortalecer las habilidades cognitivas y sociales de las personas mayores mediante una actividad lúdico-recreativa que estimule los procesos de atención, concentración, seguimiento de instrucciones, toma de decisiones e interacción grupal, favoreciendo un envejecimiento activo y el bienestar integral.

Encuentro 5: Fortalecer la autoestima y el bienestar emocional de las personas mayores mediante el reconocimiento de sus fortalezas personales y de las redes de apoyo social, promoviendo la confianza en sus capacidades, la integración grupal y el afrontamiento positivo de las situaciones propias del proceso de envejecimiento.

Encuentro 6: Fortalecer la autoestima, la identidad personal y las habilidades sociales de las personas mayores mediante una estrategia grupal de evocación de recuerdos y reconocimiento de experiencias significativas, promoviendo la reflexión sobre su trayectoria de vida, el intercambio de aprendizajes y el envejecimiento activo.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

Encuentro 1: Favorecer la participación activa de las personas mayores mediante una dinámica que incentive la formulación y respuesta de preguntas de interés personal y grupal.

Encuentro 2: Promover la reflexión sobre valores como la fe, la esperanza, el amor, la solidaridad y la gratitud, favoreciendo su aplicación en la vida cotidiana y en el afrontamiento de las situaciones propias del envejecimiento.

Encuentro 3: Promover el bienestar emocional mediante la evocación de recuerdos significativos asociados a la música, fortaleciendo la autoestima y el sentido de identidad.

Encuentro 4: Promover la participación activa y el adecuado aprovechamiento del tiempo libre mediante estrategias lúdicas que incentiven el interés y la motivación.

Encuentro 5: Fortalecer la autoestima, la confianza y la percepción de autoeficacia mediante espacios de reflexión, expresión personal e intercambio de experiencias significativas.

Encuentro 6: Incentivar la autoestima y el bienestar emocional a través del reconocimiento de los logros, vínculos significativos y experiencias positivas que han marcado la trayectoria de vida de las personas mayores.

3.3. METODOLOGÍA

Encuentro1. Habilidades para el desarrollo - Caja de las preguntas creativas realizada el día 03/06/2026

Se organiza el espacio previamente con mesas y sillas, se invita a las personas mayores a participar en la actividad. Una vez organizado el grupo, se agradece su asistencia y se explica la dinámica, titulada La caja de las preguntas creativas en esta actividad, cada participante formula una pregunta que desea plantear y la deposita en un cofre. Luego, por turnos, una persona mayor diferente saca una pregunta al azar y procede a responder.

Encuentro 2 Resignifición del abandono - Eucaristía rializado el 04/06/2026 y Comunión realizado el 18/06/2026:

Se realizaron dos encuentros el 04/06/2026 se dio la bienvenida a las personas mayores participantes, generando un ambiente de respeto, recogimiento y fraternidad. Se realizó una oración de apertura y una breve reflexión sobre la importancia de la fe en la vida cotidiana, invitando a los asistentes a disponer su corazón para vivir la celebración eucarística como un espacio de encuentro con Dios y con la comunidad. Y el 18/06/2026: Se inició con la bienvenida a las personas mayores y se realizó una breve oración para preparar el encuentro espiritual.

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**Encuentro3. Recursos personales y sociales - Pintando al ritmo de la música. realizada el día 05/06/2026** Se adecuará el espacio destinado para la actividad mediante la disposición organizada de sillas, mesas, hojas, marcadores y equipo de sonido. Posteriormente, se ubicará a las personas mayores en los lugares asignados y se realizará una explicación clara de la dinámica a desarrollar. Una vez brindadas las instrucciones, se hará entrega de los materiales necesarios y se dará inicio a la ambientación musical, con el fin de generar un entorno agradable y participativo.
	Encuentro4. Habilidades para el desarrollo - Sumando habilidades realizado el día 18/06/2026 Se dio la bienvenida a las personas mayores y se explicó la dinámica de la actividad, brindando las instrucciones necesarias para su desarrollo. Se promovió un ambiente de participación, motivación y disposición para el ejercicio.
	Encuentro5. Recursos personales y sociales - El globo de mis fortalezas, encuentro realiado el día 20/06/2026 Se dio la bienvenida a las personas mayores y se explicó el objetivo de la actividad, promoviendo un ambiente de confianza, respeto y participación. Se invitó a los participantes a reflexionar sobre las fortalezas y apoyos que han sido importantes en sus vidas.
	Encuentro6. Resignifición del abandono - El tren de los Buenos Momentos, encuentro realizado el día 22/06/2026 Se organiza previamente el espacio y se extiende la invitación a las personas mayores para dar inicio al encuentro. A medida que los participantes van llegando, se les orienta sobre su ubicación dentro del lugar. Una vez conformado el grupo, se presenta y explica la dinámica denominada “El tren de los buenos momentos”, indicando que cada persona mayor deberá completar una frase relacionada con experiencias significativas de su vida. Posteriormente, las respuestas serán utilizadas para construir los diferentes vagones de un tren simbólico, favoreciendo la evocación de recuerdos positivos, la expresión personal y el intercambio de experiencias entre los participantes.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Encuentro1. Habilidades para el desarrollo - Caja de las preguntas creativas:** Se dio inicio al encuentro siendo las 9:00 a.m, donde se realiza la entrega de una hoja y un marcador a cada persona mayor, con el propósito de que formularan una pregunta de su interés. A medida que cada participante elaboraba su pregunta, la depositaba en un cofre dispuesto para la dinámica. Para las personas mayores que presentaban dificultades en la escritura, se brindó acompañamiento por parte del profesional, quien apoyó el registro de las preguntas respetando las ideas expresadas. Una vez finalizada esta fase, cada persona mayor extrajo al azar una pregunta del cofre y procedió a responderla, favoreciendo el diálogo, la participación y el intercambio de experiencias. En los casos en que algunos participantes presentaban dificultades en la lectura, el profesional brindó apoyo leyendo la pregunta en voz alta, permitiendo que todos pudieran participar activamente en la actividad y expresar sus respuestas.
	Encuentro 2 Resignifición del abandono - Eucaristía rializado el 04/06/2026 y Comunión realizado el 18/06/2026: 04/06/2026: Se dio la celebración de la Eucaristía donde inicio a las 9:00 a.m, en la cual los participantes escucharon atentamente la liturgia de la palabra, reflexionando sobre el mensaje evangélico y su aplicación en las experiencias personales. Durante la homilía se promovieron valores como la esperanza, el amor, la solidaridad y la confianza en Dios frente a las dificultades de la vida. Posteriormente, los asistentes participaron con devoción en el momento de la comunión, fortaleciendo su fe y su sentido de pertenencia a la comunidad creyente. 18/06/2026: Se llevó a cabo la entrega de la Comunión iniciando a las 9:00 a.m, acompañada de una reflexión sobre la fe, la esperanza y el acompañamiento de Dios en la vida diaria.
	Encuentro3. Recursos personales y sociales - Pintando al ritmo de la música: atividad que inicioa las 09:00 a.m, el encuentro inició invitando a cada persona mayor a seleccionar la música o el artista de su preferencia, promoviendo su participación activa y el reconocimiento de sus gustos e intereses. A medida que se reproducían las canciones seleccionadas, los participantes desarrollaron la actividad de coloreado, dejando fluir su imaginación, creatividad y expresión personal al ritmo de la música.
	Encuentro4. Habilidades para el desarrollo - Sumando habilidades: Se inicia el encuentro sobre las 9:30 a.m, donde las personas mayores lanzaron un dado y completaron en una hoja la cantidad de cuadros correspondientes al número obtenido, uniendo los puntos indicados. Durante la actividad se estimularon procesos de atención, concentración, seguimiento de instrucciones y toma de decisiones. Asimismo, la interacción grupal favoreció la comunicación, el respeto por los turnos y la cooperación entre los participantes.
	Encuentro5. Recursos personales y sociales - El globo de mis fortalezas: Encuentro que inicio a las 9:00 a.m, dode a través de una dinámica grupal con el intercambio de un globo, cada participante identificó y compartió fortalezas, habilidades y capacidades personales que le han permitido afrontar diversas situaciones a lo largo de su vida. Asimismo, reconocieron recursos sociales significativos como el apoyo de familiares, amistades, vecinos y redes comunitarias, favoreciendo el intercambio de experiencias y el aprendizaje colectivo.
	Encuentro6. Resignifición del abandono - El tren de los Buenos Momentos: Una vez organizadas las personas mayores, siendo las 9:00 a.m se da inicio a la actividad denominada donde el tren se le dio el nombre de Juntos seguimos avanzando. Como introducción, se comparte una breve reflexión sobre el significado del tren como símbolo de la vida, destacando que esta puede compararse con un viaje en el que se conocen personas, se viven experiencias, se afrontan desafíos y se adquieren aprendizajes que contribuyen al crecimiento personal. Posteriormente, se entrega a cada participante una frase impresa para completar, orientada a la evocación de recuerdos significativos y al reconocimiento de recursos personales. Las frases propuestas fueron: “Un momento feliz que recuerdo es”, “Una persona importante en mi vida ha sido”, “Algo de lo que me siento orgulloso es”, “Una enseñanza que me dejó la vida fue”, “Una fortaleza que me ha ayudado a salir adelante es” y “Un recuerdo que me hace sonreír es”. Una vez diligenciadas las frases, las personas mayores compartieron sus respuestas con sus compañeros, favoreciendo la expresión de experiencias personales, la escucha activa y el intercambio de vivencias entre pares. De manera gradual, cada aporte fue integrándose para conformar los diferentes vagones del tren, construyendo colectivamente un recorrido simbólico lleno de recuerdos, aprendizajes, fortalezas y momentos significativos de sus historias de vida.
	Encuentro1. Habilidades para el desarrollo - Caja de las preguntas creativas: Se finaliza la actividad agradeciendo a las personas mayores por su participación y disposición durante el desarrollo de la jornada. Posteriormente, se generó un espacio de retroalimentación en el que las personas mayores expresaron sus percepciones y sentimientos frente a la actividad, manifestando agrado e interés por las dinámicas realizadas. Asimismo, se les recordó la importancia de participar activamente en este tipo de espacios, ya que contribuyen al adecuado aprovechamiento del tiempo libre, favorecen el fortalecimiento de habilidades cognitivas, comunicativas y sociales, y promueven un envejecimiento activo, saludable y participativo, fortaleciendo su bienestar integral y calidad de vida.
	Encuentro 2 Resignifición del abandono - Eucaristía rializado el 04/06/2026 y Comunión realizado el 18/06/2026: 04/06/2026: Al finalizar la Eucaristía, se realizó una oración de acción de gracias por la vida, la salud y el acompañamiento recibido. Los participantes compartieron de manera espontánea sentimientos de gratitud, paz y bienestar espiritual. Se brindó una despedida fraterna, motivándolos a continuar fortaleciendo su vida espiritual y a participar en los próximos espacios de encuentro comunitario. En la del 18/06/2026 se realizó una oración de agradecimiento y se compartió un mensaje de esperanza y fortaleza espiritual.

3.3.3. MOMENTO FINAL	**Encuentro3. Recursos personales y sociales - Pintando al ritmo de la música:** La actividad finalizó con un espacio de agradecimiento, en el que se reconoció la disposición, el entusiasmo y la participación activa de las personas mayores durante toda la jornada. Posteriormente, se realizó la recolección y organización de los materiales utilizados, tales como hojas y marcadores.
	Encuentro4. Habilidades para el desarrollo - Sumando habilidades: Se realizó una retroalimentación sobre la experiencia vivida, permitiendo a los participantes compartir sus impresiones y reconocer la importancia de mantener activas sus habilidades cognitivas y sociales mediante actividades recreativas.
	Encuentro5. Recursos personales y sociales - El globo de mis fortalezas: Se realizó una reflexión conjunta sobre la importancia de reconocer los recursos personales y sociales como herramientas para afrontar las dificultades y fortalecer el bienestar emocional. Los participantes expresaron sentimientos de gratitud y valoración hacia las personas que conforman sus redes de apoyo.
	Encuentro6. Resignifición del abandono - El tren de los Buenos Momentos: Se finaliza la actividad con un espacio de reflexión orientado a resaltar que el aprendizaje y el crecimiento personal son procesos permanentes a lo largo de la vidal, independientemente de la etapa de vida en la que se encuentre la persona. Asimismo, se destaca que la vejez continúa siendo una etapa enriquecida por nuevas experiencias, aprendizajes y oportunidades para fortalecer recursos personales y sociales. Posteriormente, se agradece a las personas mayores por su asistencia, disposición y participación activa durante el desarrollo de la actividad, reconociendo sus valiosos aportes y experiencias compartidas. Finalmente, se extiende la invitación a participar en las demás actividades y espacios formativos, recreativos y de bienestar promovidos por los profesionales de la institución.

3.4. RECURSOS

Papel Carf	Parlante
mesas	Globo
Sillas	Cuidadores
Marcadores	Personas Mayores
Televisor- internet	
Pelotas	
Cinta	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Encuentro1. Habilidades para el desarrollo - Caja de las preguntas creativas: La actividad contó con la participación de 15 personas mayores durante la jornada el 03 de junio de 2026, quienes demostraron una participación activa y comprometida durante su desarrollo. Este espacio favoreció el fortalecimiento de las relaciones sociales e institucionales, promoviendo la interacción entre los participantes y contribuyendo al desarrollo de habilidades de comunicación, expresión y escucha, aspectos fundamentales para su bienestar emocional y social. Nota: El registro fotográfico original reposa en el Drive de la unidad salud y vida.

Encuentro 2 Resignifición del abandono - Eucaristía rializado el 04/06/2026 y Comunión realizado el 18/06/2026: 04/06/2026: La actividad se desarrolló de manera satisfactoria con una participacion de 22 personas mayores, evidenciando una participación activa, respetuosa y comprometida por parte de las personas mayores. La celebración eucarística favoreció el fortalecimiento de la fe, la esperanza y el sentido de acompañamiento espiritual, generando sentimientos de tranquilidad, consuelo y confianza. Asimismo, se observó un fortalecimiento de los vínculos comunitarios y una percepción positiva del apoyo recibido, contribuyendo al bienestar emocional y espiritual de los participantes. Los objetivos propuestos para el encuentro fueron alcanzados de manera favorable. El 18/06/2026 la actividad fortaleció la fe y el bienestar espiritual de los participantes, contando con la participación de 17 personas mayores, quienes manifestaron sentirse acompañados, tranquilos y agradecidos.

Encuentro3. Recursos personales y sociales - Pintando al ritmo de la música: Se contó con la participación de 12 personas mayores, quienes participaron activamente en el desarrollo de la actividad, demostrando interés, compromiso y disposición durante toda la jornada realizada el 05 /06/32026. Este espacio favoreció el bienestar emocional de las personas mayores, promovió la evocación de recuerdos significativos y facilitó la reflexión sobre sus metas, intereses y expectativas de vida. Asimismo, contribuyó al fortalecimiento de la autoestima, la autonomía y la capacidad para la toma de decisiones, aspectos fundamentales para la construcción y proyección de su proyecto de vida fuera del entorno institucional. Nota: El registro fotográfico original reposa en el Drive de la unidad salud y vida.

Encuentro4. Habilidades para el desarrollo - Sumando habilidades: Se conto con la particpación de 13 persona mayores, el encuentro se realizao el 18 de junio de 2026, donde se contó con una participación activa y comprometida por parte de las personas mayores. Se evidenció el fortalecimiento de la atención, la concentración y el seguimiento de instrucciones, así como una adecuada interacción social basada en el respeto, la colaboración y la comunicación. La actividad favoreció el mantenimiento de habilidades cognitivas y sociales en un entorno lúdico y participativo.

Encuentro5. Recursos personales y sociales - El globo de mis fortalezas: Se contó con la participación de 27 personas mayores, el día 20 de junio de 2026, el encuentro contó con una participación activa y entusiasta por parte de las personas mayores. Se evidenció el fortalecimiento de la autoestima, el reconocimiento de capacidades personales y la valoración de las redes de apoyo existentes, favoreciendo sentimientos de confianza, integración y apoyo mutuo entre los participantes.

Encuentro6. Resignifición del abandono - El tren de los Buenos Momentos: Se contó con la participación activa de 12 personas mayores donde el encuentro se realizó el 22 de junio de 2026, donde permitiendo el fortalecimiento de la autoestima, la integración grupal y el reconocimiento de los recursos personales que les han permitido afrontar diversas situaciones a lo largo de su trayectoria de vida. Asimismo, la actividad propició espacios de reflexión, intercambio de experiencias y valoración de las fortalezas individuales y colectivas. Nota: El registro fotográfico original reposa en el Drive de la unidad salud y vida.

En Constancia de lo anterior Firman:

Encuentro1. Habilidades para el desarrollo - Caja de las preguntas creativas:

Firma de la persona mayor: _____
Cedula de Ciudadanía: 17164301
Nombre: CARLOS JULIO MONTAÑA PULIDO

Encuentro 2 Resignifición del abandono - Eucaristía y Comunión

Firma de la persona mayor: _____
Cedula de Ciudadanía: 8196409
Nombre: FRANCISCO ANTONIO GARCIA GRATEROL

Encuentro3. Recursos personales y sociales - Pintando al ritmo de la música:

Firma de la persona mayor: _____
Cedula de Ciudadanía: 7301702
Nombre: JOSE EDUARDO RODRIGUEZ

Encuentro4. Habilidades para el desarrollo - Sumando habilidades:

Firma de la persona mayor: _____
Cedula de Ciudadanía: 79363803
Nombre: JAIRO ENRIQUE ZAMUDIO GARCIA

Encuentro5. Recursos personales y sociales - El globo de mis fortalezas.

Firma de la persona mayor: _____
Cedula de Ciudadanía: 19069677
Nombre: JORGE MARIA PEREZ RODRIGUEZ

Encuentro6. Resignifición del abandono -El tren de los Buenos Momentos:

Firma de la persona mayor: _____
Cedula de Ciudadanía: 79259423
Nombre: EDGAR ELISIO ESCOBAR

Fecha de evaluación del encuentro: 30/06/2026

Nombre del profesional que evalúa: Tatiana Bohorquez Cortes - Lina María Salamanca López - Jhon Alejandro Sanchez Morales

Nombre de la Coordinadora: Martha Yurani Díaz C.C. 39628808 _____

REGISTRO FOTOGRÁFICO:

Habilidades para el desarrollo

Caja de las preguntas creativas 3/06/2026



Sumando Habilidades18/06/2026



Resignificación del abandono

Eucaristía y comunión
4/06/2026 - 18/06/202



El tren de los buenos momentos
22/06/2026





Recursos Personales y sociales.

Pintando al Ritmo de la música
05/06/2026



El globo de mis fortalezas
20/06/2026

